

La plage est un terrain vivant, changeant et parfois imprévisible. Reste attentif et profite de la balade en toute sécurité.

1. La pratique du Speed-Sail doit toujours s'effectuer avec une **licence sportive**. À défaut, vérifie au minimum que ton assurance te couvre bien pour les éventuels dommages causés à des tiers.
2. **Prévenir une personne de ta sortie** et de ton lieu de pratique, particulièrement lorsque tu pratiques seul.
3. **Observe la plage avant de démarrer** afin d'évaluer les conditions, l'état du terrain, la fréquentation et d'adapter ton gréement en conséquence.
4. **Utilise uniquement du matériel en bon état**, correctement vérifié et réglé avant chaque sortie.
5. **Privilégie la pratique à deux**, notamment lorsque tu t'éloignes du point de départ.
6. **Adapte ta vitesse** aux conditions de terrain, à la fréquentation de la plage et à ton niveau de maîtrise.
7. **Le port du casque est strictement obligatoire.**
8. **Les autres usagers sont toujours prioritaires** : piétons, animaux, etc. Adapte ta trajectoire en les laissant au vent ainsi que ta vitesse pour leur laisser suffisamment d'espace.
9. **Lorsqu'un autre engin arrive par ta droite, il est prioritaire.** Ralentit et laisse-lui la priorité.
10. **En cas de rencontre face à face**, les deux pratiquants doivent ralentir et s'écarter sur leur droite afin de se croiser en toute sécurité.

